


## Umarmte Spiegeleier



### EINKAUFSZETTEL

-  **8 Eier**
-  **etwas Speck**
-  **eine Paprika**
-  **großer Pilz (z.B. Portobello)**
-  **Brötchen**
-  **geriebener Käse (z.B. Gouda)**
-  **Gewürze und Kräuter nach Belieben**

### ZUBEREITUNG

1. Für die Spiegeleier aus dem Backofen könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Am besten nehmt ihr ein Muffinblech zur Hand, denn darin kann man die Spiegeleier optimal zubereiten.
2. Das Muffinblech zum Beispiel mit Speck auskleiden und das Ei darin aufschlagen.
3. Oder eine Semmel, eine Paprika oder einen großen Pilz aushöhlen und ein aufgeschlagenes Ei hineingeben.
4. Mit etwas Käse bestreuen und mit Speck bedecken.
5. Anschließend bei 180 Grad Celsius in den Backofen geben, bis das Ei stockt.

