

Spezial-Omelett



EINKAUFSZETTEL

- 🍳 6 Eiweiß
- 🍳 2 Eier
- 🍳 etwas Schlagsahne
- 🍳 2 EL Butter
- 🍳 Chiliflocken
- 🍳 etwas geriebenen Käse
- 🍳 je eine Prise Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Die Eiweiße mit den beiden Eiern verrühren.
2. Schlagsahne dazugeben und mit Chiliflocken, Käse, Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Butter in einer Pfanne zerlassen und die Eimischung hineingeben.
4. Sobald die Eiermasse zu stocken beginnt, mit einem Teigschaber aufrollen, sodass eine „Eierrolle“ entsteht.
5. Zuletzt mit Schnittlauch garnieren.

