

Nussaufstrich



EINKAUFSZETTEL

Verfeinerung:

- 🍵 400g geröstete Haselnüsse
- 🍵 6 EL Agavendicksaft
- 🍵 4 EL Kakao
- 🍵 5 EL geschmolzenes Kokosöl
- 🍵 Schale von 1 Bio-Orange
- 🍵 Mark von 1 Vanilleschote
- 🍵 Honig
- 🍵 Zimt
- 🍵 Minzblätter
- 🍵 Puderzucker

ZUBEREITUNG

1. Haselnüsse, Agavendicksaft, Kokosöl und Kakao in einen Mixer geben und pürieren.
2. Danach eine Schale einer Bio-Orange abreiben, das Mark der Vanilleschote auskratzen und zu den restlichen Zutaten hinzufügen.
3. Erneut mixen, bis die Masse cremig ist.
4. Mit weiteren Zutaten nach Belieben verfeinern.

