

Milchreis



EINKAUFSZETTEL

Verfeinerung:

- 🍌 120g Rundkornreis
- 🍌 750ml Milch (z.B. auch Kokos- oder Mandelmilch)
- 🍌 Zimt
- 🍌 Honig
- 🍌 Kakaopulver
- 🍌 Beeren (z.B. Himbeeren, Erdbeeren, Blaubeeren)
- 🍌 Vanillezucker
- 🍌 Obst wie Äpfel, Bananen, Birnen
- 🍌 Haselnüsse
- 🍌 Mandelsplitter
- 🍌 Rosinen

ZUBEREITUNG

1. Zuerst die Milch in einem Topf vorsichtig aufkochen und den Rundkornreis dazugeben.
2. Bei ständigem Rühren etwa 20 Minuten köcheln lassen.
3. In ein Dessertglas füllen und mit Obst oder Nüssen verfeinern.

