

## Lachspäckchen



### EINKAUFSZETTEL (für 4 Personen)

- 4 Lachsfilets
- 4 Karotten
- 100g Schalotten
- 100g grüne Bohnen
- Zitrone
- 2 Tomaten
- 200g Brokkoli
- Paprika
- Kürbiskerne
- Salz
- Olivenöl
- Alufolie

### ZUBEREITUNG

1. Alufolie großzügig abreißen und auf der Arbeitsfläche ausbreiten.
2. Die Lachsfilets auf der Folie platzieren und auf beiden Seiten salzen.
3. Das Lachspaket mit beliebigen Zutaten füllen. Zum Beispiel Tomaten, Brokkoli und grüne Bohnen hinzufügen.
4. Nachdem das Paket gefüllt ist, Olivenöl auf allen Zutaten verteilen und in der Alufolie einpacken.
5. Der Fisch muss etwa zehn Minuten bei 180 Grad Celsius im Backofen garen, bis er glasig ist.

