

Asiatische Reispfanne



EINKAUFSZETTEL

- 🍌 200g Naturreis
- 🍌 2 Eier

Verfeinerung:

- 🍌 Karotten
- 🍌 Zucchini
- 🍌 Tomaten
- 🍌 Ingwer
- 🍌 Koriander
- 🍌 Sojasoße

ZUBEREITUNG

1. Reis nach Packungsangabe kochen.
2. Gewähltes Gemüse und etwas Ingwer kleinschneiden und mit dem Reis vermischen.
3. Öl in eine Pfanne geben und die Reismischung darin anbraten.
4. Eier dazu geben und verrühren.
5. Nach Belieben mit Sojasoße ablöschen und mit frischen Korianderblättern verfeinern.

